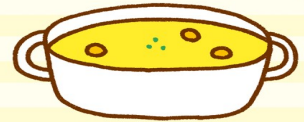


まよのメニュー

11月19日(水)

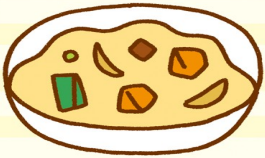


炊き込みご飯

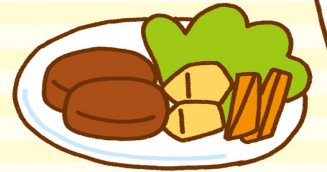


松ぼっくり サラダ菜

みかんかん (メニュー変更)



すまし汁 (人参・絹豆腐)



今日は誕生会でした🎂 11月お誕生日のおともだちおめでとうございます(*^_^*) 今日の主菜は「まつぼっくり」です。保育園のまつぼっくりは、食パンの衣をつけたえびの揚げボールです。カリカリっ♪ぷりぷりっ♡と食感が楽しく、とっても美味しくこどもたちに大好評です♡

エネルギー 636kcal
脂質 22.1g

タンパク質 22.5g
塩分 2.5g